

<i>Traum und Wirklichkeit</i>	139
Bora-Bora: die schönste Lagune der Welt – Moorea: das Tal der Tränen – Die letzten Polynesier – Käuze und Typen auf Tahiti – Tahiti und die Erstürmung der Bastille – Gigi	
<i>Abschied von den Inseln</i>	158
Rainy Rarotonga – Der Bananenschuppen – Tonga: die Freundlichen Inseln – Fidschi: Kannibalen und Kaufleute – Eine Busfahrt – Alexander Krebs – Furioso: Tage mit „Bebé“	
<i>Der fünfte Kontinent</i>	186
Endlich Land oder: Einer hat noch nicht genug – Die Swales – Cammeray-Marina: Der gute Marv und andere – Das rote Zentrum – Ein Fluß kommt in die Wüste – Weg von Muttern	
<i>Auf den Spuren der Entdecker</i>	210
Mit Cook durchs Große Barrier-Riff – Cooktown: das Tor zum Norden – Die Heroine von Lizard Island – Portugiesisch-Timor – Die Piraten kommen	
<i>Bali — Menschen und Masken</i>	220
Die „Fleischplatte“ – Kleine Kim – Der Sitz der Götter – Das traurige Leben der Kassi Kroll	
<i>Die rauhe Piste</i>	234
Und ein Schiff mit acht Segeln – In der Mitte von Nirgendwo – Mauritius: eine Perle im Ozean	
<i>Schwarz und Weiß — Vieh und Kohl</i>	246
Hostel 58: David aus Durban – Katzen und Spinnen – Weihnachten in den Drakensbergen – Das Kap der Stürme – In Kapstadt wartet die Wirklichkeit	
<i>Zurück zum Anfang</i>	264
<i>Epilog</i>	277
<i>Anhang</i>	284
Seemännische Fachausdrücke	